

Garderoba kapsułowa

Gubisz się w natłoku ofert handlowych? Masz pełną szafę ubrań ale poranny wybór dopasowanego do okazji i satysfakcjonującego zestawu staje się kłopotem? Chciałabyś uporządkować przestrzeń wokół siebie a jednocześnie zaoszczędzić czas i pieniądze? Jeżeli chociaż na jedno z tych pytań odpowiedziałas tak to znaczy, że garderoba kapsułowa to dobry wybór dla Ciebie. Czym tak właściwie jest, jak ją skomponować oraz jakie korzyści przyniesie właśnie Tobie?

Spieszmy z wyjaśnieniami...

Minimalizm w rozsądnej odśtonie

Słowo minimalizm robi zawrotną karierę w kulturze, chociaż stoi w tak mocnej opozycji do konsumpcjonizmu. Ale czy aby na pewno? Rozsądne podejście do nabywania rzeczy i ich użytkowania, może przynieść znacznie większą satysfakcję, niż impulsywne kupowanie ubrań, które nieużywane, będą zalegać na półkach szafy.

Termin garderoba kapsułowa nie jest wymysłem współczesnych czasów. Sięga bowiem lat 70. XX wieku i powstał w Londynie, z inicjatywy Susie Faux, która prowadząc butik z ubraniami, namawiała klientki do zaplanowanych zakupów, które pozwolą na tworzenie maksymalnie dużej ilości pasujących od siebie zestawów, z minimalnej ilości ubrań. Idea garderoby kapsułowej chętnie wykorzystywana była także przez Donnę Karan.

Obecnie idealnie wpisuje się ona w trend minimalizmu, inspirowanego kulturą azjatycką i licznymi poradnikami autorów z tego regionu, którzy udowadniają, że uporządkowanie przestrzeni wokół siebie, daje nam wolność.

Dla kogo garderoba kapsułowa?

Dla każdego! Każda kobieta i każdy mężczyzna może odnaleźć w niej klucz do własnego stylu. Być może mało przydatna będzie w przypadku dzieci, których garderoba rządzi się trochę innymi prawami ale wprowadzenie jej zasad od najmłodszych lat, nauczy je ważnej umiejętności - rozsądnego nabywania rzeczy. W idei tej, szczególnie dobrze odnajdą się osoby, które chcą uporządkować zawartość swojej szafy, ale brak im impulsu, motywującego do działań.

Rozwiązanie pozwala uporządkować przestrzeń, zyskać harmonię i pewność, że posiadane produkty, wykorzystujemy w maksymalny sposób (co daje dodatkową satysfakcję z ich zakupu). Garderoba kapsułowa to także alternatywa dla osób, które nie mogą pozwolić sobie na wydawanie zbyt dużej ilości pieniędzy na ubrania. Ponadto, omawiana koncepcja przypadnie do gustu tym osobom, które chcą zaoszczędzić sporą ilość czasu, jaki poświęcały dotychczas na wymyślanie pasujących do siebie zestawów, bazując na ubraniach, kupowanych w nieprzemysłany bądź impulsywny sposób. Na koniec warto nadmienić, iż opcja ta polecana jest klientom, dla których zakupy są prawdziwym wyzwaniem organizacyjnym.

Główne założenia garderoby kapsułowej

Jej bazą są ponadczasowe fasony ubrań, które będą pasowały wzajemnie do siebie, w wielu kombinacjach. Różne szkoły podają ich niejednorodną ilość ale oscyluje ona w okolicach od 30 do 40 sztuk. Sprawdź ile posiadasz obecnie w szafie i rzetelnie przeanalizuj, ile tak naprawdę regularnie używasz. Tworzysz ją sezonowo (oczywiście większość ubrań będzie miało charakter całoroczny) a w przypadku naszego klimatu, optymalnym jest podział na sezon jesiennie – zimowy i wiosennie – letni (z zazębiającymi się produktami).

Od czego zacząć? Jak dobierać kolorystykę? Dlaczego warto poświęcić więcej czasu na opracowanie planu. Te i inne, istotne wskazówki, w kolejnych częściach artykułu.